



TECPORTO

# *Certificado*

Certificamos que **Rodrigo Pereira da Costa**,  
concluiu o treinamento de **NR 17 - Ergonomia** ,  
realizado nas dependências da empresa NTS - Nova Transportadora do Sudeste S/A,  
com aproveitamento **SATISFATÓRIO** e carga-horária de **04 horas**.

05 de Julho de 2025.



RTP Tecnologia Ltda  
CNPJ 33.128.260/0001-04



Rodrigo Pereira da Costa

# Conteúdo Programático

Curso: NR 17 - Ergonomia

Carga horária: 04 horas

- História da NR17 – Ergonomia;
- Conceitos e Definições;
- Definições de Ergonomia;
- Evolução, Avaliação e Diagnósticos Diferenciais;
- Características Psicofisiológicas dos Seres Humanos;
- O Conceito de Conforto e sua Subjetividade;
- Interpretação da NR 17, anexos, notas técnicas;
- Métodos de Avaliação do Esforço, Entrevistas, Questionários e Checklists;
- Cronograma de Adequações;
- Ergonomia - Conceitos, Definições e Tipos;
- Postos de Trabalho Adequados e Inadequados;
- Apresentação de Trabalhos Realizados;
- Levantamento Fotográfico de Problemas e Sugestões;
- Relação Trabalho Patologias;
- Prevenção e Qualidade de Vida;
- Orientação, Postura, Ginástica Laborativa;
- Arranjo físico.



Osmar Ribas Junior  
MTE 0104417/SP  
CREA 2013070799  
Eletrotécnico | Téc. Segurança do Trabalho  
Engenheiro Mecânico  
Instrutor e Responsável Técnico

