



TECPORTO
Certificado

Certificamos que **Michel Alisson Nogueira da Silva**, inscrito no CPF: **103.939.916-95**
concluiu o treinamento de **NR 10 - Sistema Elétrico de Potência - Reciclagem**,
realizado nas dependências da empresa
NTS - Nova Transportadora do Sudeste S/A,
com aproveitamento SATISFATÓRIO e carga-horária de **16 horas**.

08 de Outubro de 2024.



RTP Tecnologia Ltda
CNPJ 33.128.260/0001-04



Michel Alisson Nogueira da Silva

Conteúdo Programático

Curso: NR 10 - SEP (Reciclagem)

1. Organização do Sistema Elétrico de Potência - SEP.
2. Organização do trabalho:
 - a) programação e planejamento dos serviços;
 - b) trabalho em equipe;
 - c) prontuário e cadastro das instalações;
 - d) métodos de trabalho; e
 - e) comunicação.
3. Aspectos comportamentais.
4. Condições impeditivas para serviços.
5. Riscos típicos no SEP e sua prevenção:
 - a) proximidade e contatos com partes energizadas;
 - b) indução;
 - c) descargas atmosféricas;
 - d) estática;
 - e) campos elétricos e magnéticos;
 - f) comunicação e identificação; e
 - g) trabalhos em altura, máquinas e equipamentos especiais.
6. Técnicas de análise de Risco no SEP
7. Procedimentos de trabalho - análise e discussão.

Osmar Ribas Junior
MTE 0104417/SP
CREA-SP 5069709263
Eletrotécnico | Téc. Segurança do Trabalho
Engenheiro Mecânico
Instrutor Técnico



Carga horária: 16 horas

8. Técnicas de trabalho sob tensão:
 - a) em linha viva;
 - b) ao potencial;
 - c) em áreas internas;
 - d) trabalho a distância;
 - e) trabalhos noturnos; e
 - f) ambientes subterrâneos.
9. Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios).
10. Sistemas de proteção coletiva.
11. Equipamentos de proteção individual.
12. Posturas e vestuários de trabalho.
13. Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos.
14. Sinalização e isolamento de áreas de trabalho.
15. Liberação de instalação para serviço e para operação e uso.
16. Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados.
17. Acidentes típicos - Análise, discussão, medidas de proteção.
18. Responsabilidades.

Ricardo Andre Rocha de Barros
Engenheiro Elétrico
CREA - AM 16141
Responsável Técnico

