



**TECPORTO**

# *Certificado*

Certificamos que **Adan Diegnes Leite Campos**, portador do CPF: 056.576.417-95

concluiu o treinamento de

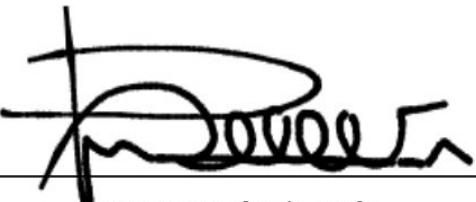
**NR 10 - Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade - Reciclagem (Técnico - Teórico),**

realizado nas dependências da empresa

NTS - Nova Transportadora do Sudeste S/A,

com aproveitamento SATISFATÓRIO, com carga-horária **16 horas**.

05 de Setembro de 2025.



RTP Tecnologia Ltda  
CNPJ 33.128.260/0001-04



Adan Diegnes Leite Campos

# Conteúdo Programático: NR 10 - Básico (Reciclagem) - Teoria - Carga horária: 16 horas

1. introdução à segurança com eletricidade.
  2. riscos em instalações e serviços com eletricidade:
    - a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
    - b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
    - c) campos eletromagnéticos.
  3. Técnicas de Análise de Risco.
  4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:
    - a) desenergização;
    - b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
    - c) equipotencialização;
    - d) seccionamento automático da alimentação;
    - e) dispositivos a corrente de fuga;
    - f) extra baixa tensão;
    - g) barreiras e invólucros;
    - h) bloqueios e impedimentos;
    - i) obstáculos e anteparos;
    - j) isolamento das partes vivas;
    - k) isolação dupla ou reforçada;
    - l) colocação fora de alcance;
    - m) separação elétrica.
  5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
  6. Regulamentações do MTE:
    - a) NRs;
    - b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
    - c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.
  7. Equipamentos de proteção coletiva.
  8. EPI - Equipamento de Proteção Individual
9. Rotinas de trabalho - Procedimentos.
    - a) instalações desenergizadas;
    - b) liberação para serviços;
    - c) sinalização;
    - d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;
  10. Documentação de instalações elétricas.
  11. Riscos adicionais:
    - a) altura;
    - b) ambientes confinados;
    - c) áreas classificadas;
    - d) umidade;
    - e) condições atmosféricas.
  12. Proteção e combate a incêndios:
    - a) noções básicas;
    - b) medidas preventivas;
    - c) métodos de extinção;
    - d) prática;
  13. Acidentes de origem elétrica:
    - a) causas diretas e indiretas;
    - b) discussão de casos;
  14. Responsabilidades.



Osmar Ribas Junior  
MTE 0104417/SP  
CREA-SP 5069709263  
Eletrotécnico | Téc. Segurança do Trabalho  
Engenheiro Elétrico  
Instrutor e Responsável Técnico

