



Certificamos que

## **José Carlos Gomes**

inscrito sob o CPF nº 042.437.607-56, concluiu o treinamento: NR 35 - Trabalho em Altura - RECICLAGEM com carga horária de 08h00min, realizado em 07/10/2024, no endereço Rua Elisa Maria, 200 , Jardim Balneário Ana Clara.

DUQUE DE CAXIAS-RJ, 07 de Outubro de 2024.

---

José Carlos Gomes

Participante

---

Eduardo Antonio Martins

286.005.068-08

MTE 0101337 SP

Técnico em Segurança do Trabalho

Proficiências:

NR 05, 11,12,18, 20,33,35

Instrutor





## Conteúdo Programático

- a) normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- b) AR e condições impeditivas;
- c) riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
- d) sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- e) EPI para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
- f) acidentes típicos em trabalhos em altura; e
- g) condutas em situações de emergência, incluindo noções básicas de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

---

Osmar Ribas Junior  
113.861.888-83

MTE 0104417/SP  
CREA RJ 2014108156  
CREA SP 5069709263  
Eletrotécnico/Téc. Seg. do Trabalho  
Engenheiro Mecânico  
Instrutor Responsável  
Responsável Técnico



Verifique a autenticidade do certificado  
2ad45fc9-84db-11ef-8b2a-b250c29cf4a7