




# *Certificado*

Certificamos que **Odenilson de Oliveira Arruda**, inscrito no CPF: **698.983.241-04**  
concluiu o treinamento de **NR 11 - Operador de Ponte Rolante**,  
realizado nas dependências da empresa NTS - Nova Transportadora do Sudeste S/A,  
com aproveitamento SATISFATÓRIO, com carga-horária **16 horas**.

30 de Novembro de 2023.

TECPORTO Treinamento e Tecnologia Ltda  
CNPJ nº 18.311.306/0001-24



Odenilson de Oliveira Arruda

# Conteúdo Programático

Curso: NR 11 Ponte Rolante

Carga horária: 16 horas

1. Princípios de segurança na utilização dos equipamentos;
2. Descrição dos riscos relacionados aos equipamentos;
3. Centro de gravidade de cargas;
4. Amarração de cargas;
5. Escolha dos tipos de cabos de aço (estropos);
6. Capacidade de carga dos cabos de aço, cintas e correntes;
7. Critérios de descarte para cabos de aço, cintas e correntes;
8. Acessórios para garantir boa amarração;
9. Uso de quebra-canto;

Este texto não substitui o publicado no DOU

10. Manilhas, cintas, peras, ganchos - bitolas e capacidades;
11. Inspeção nos equipamentos, acessórios e registros de inspeção e segurança;
12. Sinalização para içamento e movimentação;
13. Ovador de Contêiner;
14. Equipamento de movimentação de chapas fracionadas;
15. Dispositivos de segurança de acordo com a NR-12 e normas técnicas aplicáveis.



Osmar Ribas Junior  
MTE 0104417/SP  
CREA-RJ 2014108156  
CREA-SP 2013070799  
Eletrotécnico | Téc. Segurança do Trabalho  
Engenheiro Mecânico  
Instrutor e Responsável Técnico

