



6319e05e-f544-496f-bfd9-579a0a9e0002



# *Certificado*

Certificamos que **José Carlos Gomes**, inscrito no CPF: **042.437.607-56**

concluiu o treinamento de **NR 12 - Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos**,

realizado nas dependências da empresa

NTS - Nova Transportadora do Sudeste S/A,

com aproveitamento **SATISFATÓRIO** e carga-horária de **08 horas**.

27 de Agosto de 2022.

TECPORTE Treinamento e Tecnologia Ltda  
CNPJ nº 18.311.306/0001-24



José Carlos Gomes

# Conteúdo Programático

Curso: NR 12 - Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos

Carga horária: 08 horas

- Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou
- Se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- Método de trabalho seguro;
- Permissão de trabalho; e
- Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.
- Noções sobre legislação de trânsito e de legislação de segurança e saúde no trabalho;
- Noções sobre acidentes e doenças decorrentes da exposição aos riscos existentes na máquina, equipamentos e implementos;
- Medidas de controle dos riscos: equipamentos de proteção coletiva - EPCs e equipamentos de proteção individual - EPIs;
- Operação com segurança da máquina ou equipamento;
- Inspeção, regulagem e manutenção com segurança;
- Sinalização de segurança;
- Procedimentos em situação de emergência; e
- Noções sobre prestação de primeiros socorros.



Osmar Ribas Junior  
MTE 0104417/SP  
CREA-RJ 2014108156  
CREA-SP 2013070799  
Eletrotécnico | Téc. Segurança do Trabalho  
Engenheiro Mecânico  
Instrutor e Responsável Técnico

